

# Tellington TTouch

Tekst: Sanne Johannessen

Fotos: Ellen Kühl og Sanne Johannessen

## Hvad er TTouch?

TTouch er nogle lette berøringer, ofte bestemte cirkelbevægelser, som bruges i det daglige, når du alligevel kæler med din kat. Samtidig øger du kattens velbefindende, og I får et tættere forhold!

Teknikkerne bruges bl.a. til at ændre en katts uhensigtsmæssige adfærd.

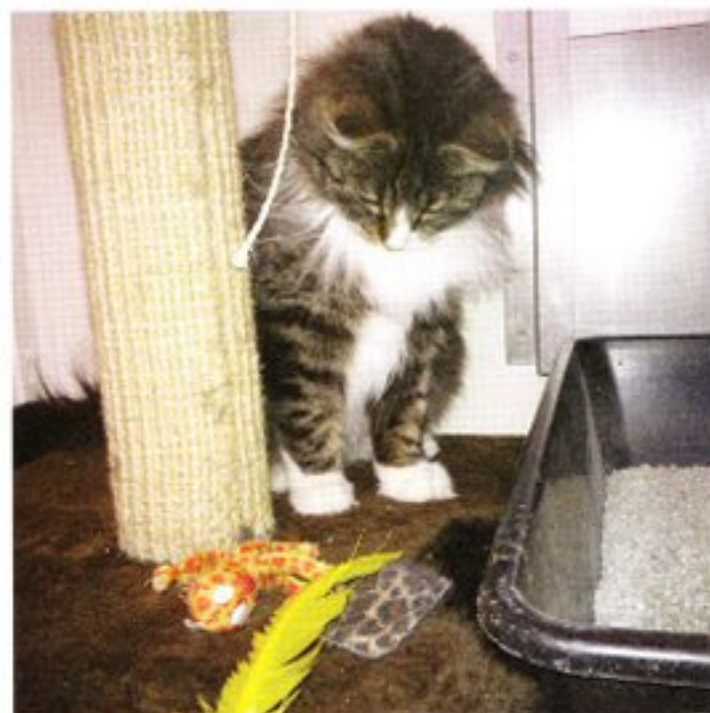
## TTouch - "det er mystisk" - "jeg tror ikke på sådan noget"

TTouch er ikke mystisk, og ikke noget man skal "tro" på! Kattene forstiller sig ikke. Når de kommer tilbage og beder om mere TTouch, så er det fordi det er rart, og de kan mærke den positive effekt!

Der er desuden lavet nogle undersøgelser, som beviser, at TTouch påvirker hjernebølgerne på en positiv måde.

TTouch er meget blide berøringsteknikker, som afbalancerer cellerne i kroppen, og giver både fysisk og psykisk velvære! Man behøver ikke bredt kendskab til kattens anatomi, som ved f.eks. akupunktur, da cellerne ligger lige under huden og er over hele kroppen. TTouch er også et godt supplement til dyrlægebehandling, idet man kan hjælpe kroppen til hurtigere helbredelse og/eller mindske forbrug af smertestillende medicin.

Alle fotos er fra internater - med nogle af kattene har jeg haft mulighed for at færdiggøre behandlingen, andre har kun kunnet få en indledende behandling = 2 sessioner på én dag.



Bastian bliver introduceret for det forskellige værktøj, jeg bruger. Bastian havde svært ved berøringer, da han var blevet mishandlet af en familie, han havde boet hos

De to billeder til venstre: Sidse lærer at blive berørt ved hjælp af en kunstig hånd og fjer. Sidse havde boet på internatet længe, og var utryk ved berøring. Historien om Sidse kan læses her: <http://www.angeltouch.dk/iklienthistorier> (den 3. historie)



*Klinger og Savannah er brødre på ca ½-1 år. Hver morgen var deres seng blevet brugt som "kattebakke". Klinger var meget forsigtig, men blev hurtigt tryk ved mig, og det endte med, de begge lå i armene på mig – på én gang. Efter 2 sessioner på samme dag, aftog urenligheden*

### Hvornår kan TTouch f.eks. bruges?

- Ekstrem angst og skyhed
- Køresyge
- Problemer relateret til alder, f.eks. gigt
- Hurtigere helbredelse efter tilskadekomst og operation
- Modstand mod pelspleje
- Angst for høje lyde/fyrværker
- Problemer med at bruge kattebakke/urenlighed

Vær opmærksom på, at ændret adfærd hos en kat også kan skyldes sygdom!

### Er der bivirkninger?

Nej. Hvis man laver "touchene" forkert, sker der bare ingenting. Jeg får ofte tilbagemeldinger på, at katten begynder at spinde højere/mere, "snakke" mere, bliver mere social bla. ved at komme og forlange mere TTouch, samt anden positiv adfærd, når katten får daglig TTouch.

### Baggrunden for TTouch:

Linda Tellington begyndte med at udvikle teknikkerne i 70'erne, hvor hun arbejdede med heste. Siden har hun udviklet teknikkerne til at omfatte alle dyrearter samt mennesker.

Uddannelsen til TTouch Practitioner varer 6x6 dage, hvor man er på et kursussted (jeg valgte England) 6 gange i løbet af ca 3 år. I forløbet skal man aflevere 15 skriftlige opgaver, som skal godkendes af en seniorunderviser. Disse opgaver er beskrivelser af et forløb med et kæledyr, hvor man anvender TTouch.

På kurset har vi mulighed for at arbejde primært med hunde og derudover f.eks. stinkdyr, manguster, skildpadder, afrikanske pindsvin, slanger, leguaner, araer, ørneugler og latterfugle.

Det er en fantastisk spændende oplevelse at arbejde med mange forskellige dyrearter, da man så får mulighed for at berøre forskellige kropstyper (slanger, fugle, pelsdyr osv).

Under min uddannelse boede jeg ikke så langt fra Tingskoven, som jeg i forvejen arbejder frivilligt for, som besøger. I denne periode havde jeg mulighed for at hjælpe flere dyr, som dermed fik større chance for at komme hurtigt ud i et nyt hjem.

Jeg har valgt at arbejde primært med katte, da jeg har en stor viden om dem!

Dette gør, at jeg kan "komme hele vejen rundt" i forhold til kattens adfærd og behov. Jeg har dog også arbejdet med islandske heste, en papegøje samt nogle hunde (ikke træning).

Jeg er den eneste TTouch-certificerede i Danmark, som arbejder med katte.

På min hjemmeside [www.angeltouch.dk](http://www.angeltouch.dk) kan du under "KLIENTHISTORIER", læse om eksempler på kæledyr, jeg har hjulpet.

**Sanne Johannessen**  
TTouch Practitioner, PI

*Nunu og Naja er søstre, og meget forskellige. Naja mangler et stykke af halen, og var den mest forsigtige. Ved hjælp af TTouch følte hun snart tryk og turde komme nærmere. Nunu fandt hurtigt en god plads om nakken på mig*

