

# Min Ven Katten

Nr. 1 • 2013

DYREVÆRN FOR KATTE



## Det blide TTouch...

- Hvad er nu det for noget?

## Blærebetændelse, FIC

- mest almindeligt hos katte under 10 år

den stressbetingede



## Frk. Kat's fornemmelse for tid

- Har katten en mystisk 6. sans?....





# Det blide TTouch

## TTouch - hvad er nu det for noget...

Fotograf: Ellen Köhl



TTouch er den helt blide berøring, lige fra den fjerlette – bogstaveligt talt – til den berøring der kan mærkes, dog sædvanligvis ikke nogen berøring der er hård eller fast. Sikal man sammenligne med noget, må man sige, at massage er meget mere fast og hård end TTouch.

For et par måneder siden blev jeg kontaktet af Sanne Johannessen, en af kun 3 TTouch-behandlere (TTouch Practitioner) i Danmark. Hun spurgte om jeg kendte til TTouch – og om jeg ville være interesseret i at høre mere om det, og ja, tak - det ville jeg rigtig gerne, for jeg havde aldrig hørt om det. Og som altid, bliver jeg vældig nysgerrig, når jeg hører om noget nyt.

Vi fik aftalt et møde på vort internet i Højby her i starten af februar, og jeg var ret spændt på at høre og se mere om denne behandlingsform. Internatsleder Sonja A. Nielsen havde på forhånd udvalgt et par katte, som Sanne kunne arbejde med, så vi kunne opleve det i praksis. De katte Sonja havde udvalgt var primært katte som var sky, virkede lidt bange eller som havde berøringsangst og/eller var urenlige.

Og så er jeg nået til det punkt, hvor det er lidt ærgerligt, at jeg ikke kan vise jer læsere en video i bladet. For TTouch

er svært at beskrive, man er næsten nødt til selv at mærke og opleve det, men jeg vil gøre mit bedste.

### HVAD ER TTOUCH

TTouch er udviklet af Linda Tellington-Jones fra Canada, og Tellington metoden blev udviklet for 4 årtier siden. Den

oprindelige idé var, at træne dyrene så mennesket opnåede en dybere og mere intens kontakt med dyrene. I 1970 blev metoden specifik udviklet til heste, kaldet TTeam og et årti senere, i 1980'erne, blev metoden udvidet til også at omfatte andre dyr. I 1990'erne begyndte man at bruge teknikkerne på mennesker.



For Sanne påbegynder en session med en kat går hun rundt og "præsenterer" sig for katten, så den kan lære hende og redskaberne at kende.

Her er det katten Bastian, som lider af berøringsangst.



**MinVenKatten**  
DYREVÆRN FOR KATTE 

Hanne Jørgensen  
Formand og redaktør







Tv. Bastian får de første blide TTouch med hjælp af en drill-lepind.

N.th og foto nederst: Sanne gav også Nunu og Naja TTouch, den ene af kattene var lidt sky, hvorimod den anden var ret social. Allerede da Sanne gik rundt til kattene for 2. gang, da kom de begge hen til hende og nød det at få TTouch.



I meget store træk går metoden ud på at bruge primært cirkel-bevægelser, og "løft af huden" (lifts), henholdsvis med fingerspidserne og hele hånden på forskellig måde. Cirkelbevægelserne kan bruges over hele kroppen. Grundidéen er at aktivere og stimulere cellerne og dermed også påvirke nervesystemet. Det er ikke nødvendigt at have kendskab til den fulde anatomi, da vi har celler over hele kroppen, som bliver afbalanceret med de korrekte TTouch bevægelser.

- Man bruger ingen håndfaste berøringer eller greb på katten, og det foregår altid i kattens tempo, fortæller Sanne - Hvis katten siger stop efter een berøring, jamen, så var det 1. behandling, hvorefter katten får en pause. Man kan så prøve senere på dagen, om katten vil acceptere flere berøringer eller om man skal vente et par dage. Det er meget forskelligt, hvor hurtigt en kat accepterer berøringerne, især hvis de har været skadet, eller ikke er vant til behagelige berøringer.

TTouch handler også om at give kattene en ny oplevelse f.eks. ved brug af forskellige redskaber til berøring. Det giver kattene mulighed for at lære at standse op og tænke sig om, i stedet for blot at reagere instinktivt på en uhensigtsmæssig måde. Det er vigtigt at møde katten dér, hvor den er lige nu.

En del af TTouch behandlingen er også at se på kattens miljø, samt om de har mulighed for optimal aktivering, slutter Sanne.

Man kan godt gå hen og blive ret så populære, når kattene får "smag" for TTouch







Sanne viste og fortalte Sonja og mig nogle af de basale øvelser med TTouch.

Hvor blidt trykket kan være, kan bedst forklares ved at du lægger en pegefinger lige under øjet og laver en lille cirkel-bevægelse, som ikke må føles ubehagelig og skal være helt let.

TTouch er dog meget andet end tryk og cirkelbevægelser, man kan også bruge "lifts" - dvs. hvor huden løftes forsigtig.

### HVORNÅR BRUGER MAN DET

TTouch kan bruges meget bredt, men er primært rigtig godt til at afbalancere og berolige katten både psykisk og fysisk. For eksempel ved utrygge, bange eller sky katte (nytårsangst), eller også i tilfælde af urenlighed hvor det skyldes psykiske problemer.

- Nogle mennesker siger, at katten er "sin egen", men dette kan dække over lavt selvværd hos katten, hvilket kan behandles med TTouch, fortæller Sanne og fortsætter - Som ved alle andre metoder, skal man først sikre sig, at katten ikke lider af fysiske sygdomme og sørge for, at katten er undersøgt af en dyrlæge. Før, under og efter besøg hos dyrlægen, kan man med fordel bruge nogle afslappende TTouch cirkler, evt. kan man også supplere dyrlægebehandling med TTouch for at hjælpe kroppen til hurtigere helbredelse.

### TTOUCH PRACTITIONER SANNE JOHANNESSEN

Sanne Johannessen har taget uddannelsen til TTouch Practitioner i England. Uddannelsen foregår over en 3-årig periode, med 6 gange 6 dages intensive kurser i England. Sideløbende skal man mindst aflevere 15 skriftlige opgaver, hvor man skal beskrive det fulde forløb, fra man møder kæledyret til afsluttet behandling.

- På kurset arbejder vi primært med hunde, fortæller Sanne, - men i England, har vi en formiddag i løbet af ugen, mulighed for at arbejde med mange forskellige slags dyr, fugle, slanger mm fra et "exotisk" dyreinternat. Nogle gange kan vi også komme til et dyreinternat, og arbejde med katte. Når man har lært teknikkerne, virker de på alle, både dyr og mennesker.

- Jeg er oprindeligt kontoruddannet, men efter en ulykke, måtte jeg ændre mit liv. En dag så jeg en serie på National Geographic med Sarah Fisher, "Talking to animals", hvor Sarah brugte TTouch. Jeg undersøgte, hvordan jeg kunne tage uddannelsen, og fandt ud af, at det var muligt i bl.a. England og Tyskland, som de nærmeste steder. Jeg tog først en uddannelse som massør, for at lære noget om anatomi, og bagefter uddannelsen til TTouch Practitioner (behandler) i England.

I flere år har jeg også arbejdet som frivillig hos Dansk Dyrevæm Århus, Tingskoven, hvor jeg ved hjælp af TTouch, behandlede katte, så de kunne komme ud i et nyt hjem. Læs f.eks. historien om Sidse på min hjemmeside [www.angeltouch.dk](http://www.angeltouch.dk) under emnet "Klienthistorier", slutter Sanne.

Sanne har selv 2 katte, en Main Coon samt en huskat/Norsk Skovkat, som begge får TTouch dagligt.

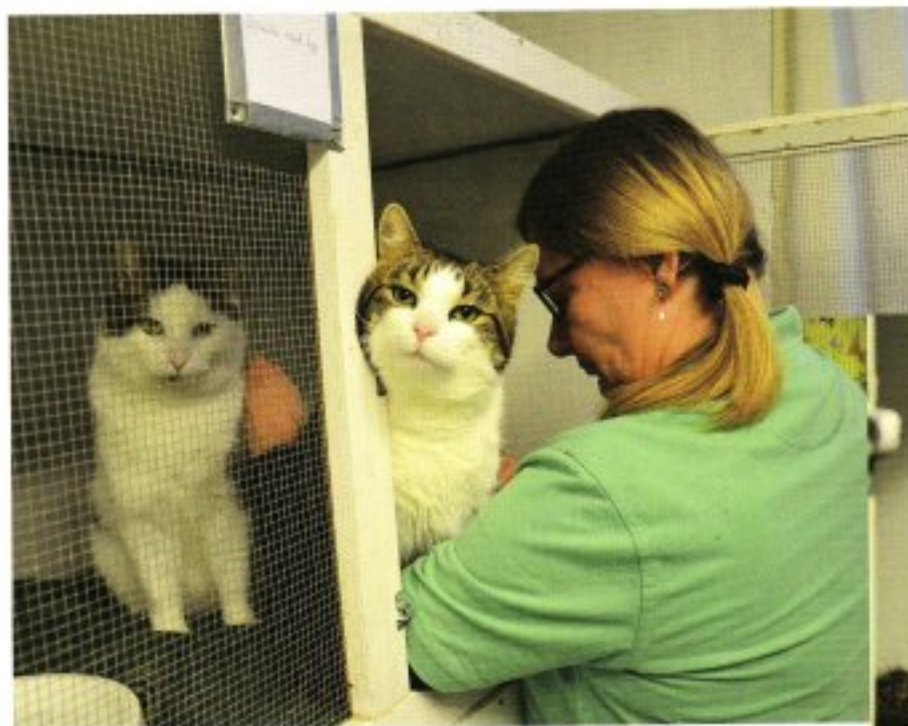


Både Sonja og jeg lagde frivilligt krop og hoved til en række TTouch bevægelser som Sanne viste os.

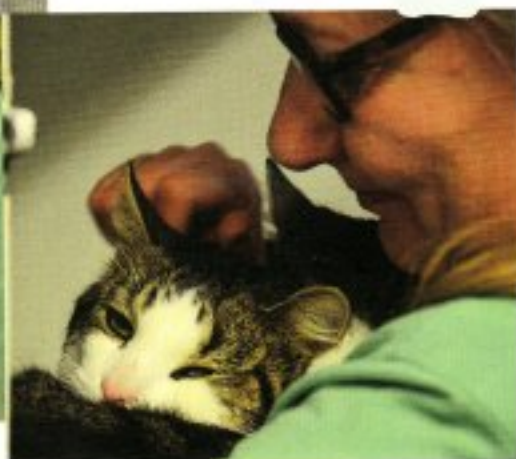
Det kan bruges overalt på kroppen - og jeg kan hilse og sige, at det var meget afslappende, det kneb faktisk med, at blive helt vågen igen.







2 hankatte, som sad i karantæne på internettet, fik også hjælp af Sanne - den ene af hankattene var ret sky og bange, men det ændrede sig da Sanne var rundt på 2. session hos kattene.



## BEHANDLINGEN AF KATTENE

Behandlingen af kattene skal helst foregå i så rolige omgivelser som muligt – og Sanne gik en tur rundt til kattene, hvor kattene kunne snuse til de redskaber hun brugte og hilse på hende. Redskaberne var ganske alm. legetøj, som fjer og forskellige drillepinde, men også en pensel eller lignende kan bruges. Ofte bruger man 2 stk redskaber, så man kan bruge den ene til at aflede kattens opmærksomhed med, og den anden til at lave TTouch. Med fjer eller f.eks. penslen lavede hun forsigtigt de første TTouch bevægelser på kattene, for at se hvordan de reagerede.

Vi holdt derefter en lille pause, hvor Sanne demonstrerede TTouch på Sonja og mig, og vi kan godt bekræfte og sige, at det er meget beroligende og afslappende. Sanne viste os også et par TTouch bevægelser, som Sonja og jeg først øvede på tøj-katte, før vi prøvede på kattene.

Det ser så legende let ud når Sanne gør det, men det er altså ikke så nemt. Bevægelserne skal altid være i cirkler, enten helt små med en fingerspids eller større cirkler hvor man bevæger alle 4 fingerspidser samtidig, mens tommeltotten bruges som støtte, – og altid blide bevægelser.

De udvalgte katte var bl.a. 2 par søskende, hvor den ene af kattene var

utryg og lidt sky. Sanne havde været rundt ved kattene én gang for at hilse på dem og vise redskaberne, samt introducere ganske få TTouch. Efter ca. 2 timers pause gik hun rundt til kattene igen og især det ene par katte nød det nu i fulde drag. Begge katte lå i hendes arme og nød det, også den af kattene som før behandlingen havde været meget usikker og bange.

Sanne behandlede også katten Bastian og hun bemærkede, at han jamrede lidt når hun blidt berørte hoften. Sonja, internatsleder, kunne efterfølgende fortælle, at Bastian havde haft noget ved bagpartiet og havde haft lidt i et par dage, men det var ikke noget som Sanne vidste noget om.

Så der er nok ikke megen tvivl om, at kattene godt kan lide TTouch, nogle mere, andre i starten mindre, og at det er rigtig godt til at få et endnu tættere forhold til sine katte.

- Man véd aldrig, hvor lang tid hver session tager, eller hvor mange sessioner, der skal til for at ændre en uønsket adfærd, fortæller Sanne. - Det er ligesom at skrælle lagene af et løg – og ændringerne i starten kan være så små, at ejer nogle gange kan

have svært ved at se de ændringer der sker mellem hver session. Ofte kommer ejer i forløbet i tanke om anden uønsket adfærd, måske urenlighed, eller at katten ikke plejer at hoppe op osv. som er ændret.

- TTouch handler om "lidt, men godt" – hellere ofte, end for meget på én gang. Vær opmærksom på, at kontakte en certificeret/uddannet TTouch Practitioner.

Og som Sanne siger: "Den eneste bivirkning ved TTouch er, at kattene bliver afhængige af det". På hendes hjemmeside under klienthistorier, kan du også læse om en vædder, som var blevet "afhængig" af TTouch.

Sanne kan kontaktes via hjemmesiden [www.angeltouch.dk](http://www.angeltouch.dk)



**Sanne  
Johannessen**

Tellington TTouch Practitioner  
Randers NO

[www.angeltouch.dk](http://www.angeltouch.dk)  
Mail: [Sanne@angeltouch.dk](mailto:Sanne@angeltouch.dk)  
Mobil 4058 6916 / Fastnet 4841 8881

